

CDE 指導者カンファレンス ご案内

本年の指導者カンファレンスは、会場開催の実技とオンライン講義の2本立てで開催いたします。実技はチアリーディング・ダンス共に技術面のレクチャー（指導ポイント）やトレーニング、セルフコンディショニングについて、また講義では柔軟性向上や栄養学、メンタルトレーニングなど多岐にわたるテーマが揃っています。

万が一、LIVEでご参加いただけない場合も、オンライン講義についてはアーカイブを期間限定で配信する予定ですのでご都合のいい時間に閲覧可能です！

全国各地の指導者のみなさまと繋がれることを楽しみにしております。

●日 時： 10月22日（土） 実技（①～④） 10：00～16：15（予定）

※③④はどちらか一つをお選びいただきます。

10月23日（日） 講義（⑤～⑧） 9：30～17：00（予定）

* 講義番号は以下、講師の項目をご参照ください

●開催地（方法）： 22日（土） 【実技】砂町文化センター 第2研修室

23日（日） 【講義】オンライン会議 ZOOMを使用

●対象者： 18歳以上 指導者または指導者を目指す方

●費用： <CDE指導者ライセンス2級以上の資格取得者>

1日のみ受講：8,000円 両日受講：15,000円

<一般>

1日のみ受講：10,000円 両日受講：18,000円

●内容： ①『指導者が知っておきたい「肩甲骨の重要性」～上半身の動き・使い方・トレーニング方法について～』

特別講師：多田久剛（NPO法人 Spitzen Performance 代表理事）

②『ストレッチや筋膜リリースなどのセルフコンディショニング』

特別講師：月村達雄（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

③『基礎～応用スタンス ポジション別 体の使い方とトレーニング方法』（チアリーディング実技）

特別講師：日笠美喜（チアジャパン FHP コーチングディレクター・JASCF）

新館祐子（チアジャパン FHP ディレクター・JASCF）

④『中級ターンコンビネーション（フェット・カリブソなど）、動画によるポイント解説』（ダンス実技）

講師：嶋根知子（CDE 理事、USA ジャパン シニアディレクター）

関根純子（USA ジャパン ダンス プログラムディレクター）

⑤『振付・構成について』

講師：羽柴多賀子（CDE 代表理事）

⑥『トレーニング、ダイエット、アスリートに役立つ！「たんぱく質×野菜」で、強く、美しいアスリートボディを作る食事学』

特別講師：篠原絵里佳（管理栄養士、日本抗加齢医学会認定指導士、日本アスリートフード協会認定講師、上級睡眠健康指導士）

⑦『柔軟性向上・美しさを追求するための指導方法』

特別講師：秋山エリカ（現・東京女子体育大学 教授／日本新体操連盟理事）

⑧『コーチのためのメンタルヘルスとリーダーシップカ』

特別講師：戸田愛子（臨床心理士、公認心理師、健康経営エキスパートアドバイザー）

<申込方法>

一般社団法人 Cheer & Dance Education WEB サイト Event ページよりお申し込みください。

<エントリー期間>

A. CDE 指導者ライセンス（3～1 級）資格保持者先行申込期間：

9 月 12 日（月）13：00～10 月 1 日（金）10：00 まで

B. 一般申込期間：

10 月 1 日（金）13：00～10 月 11 日（月）10：00 まで

<CDE 指導者ライセンス（3～1 級）資格保持者特典について>

- ① カンファレンス受講により、更新資格を得ることができます。（その他条件あり）
- ② ライセンス資格保持者先行申込ができます。
- ③ ライセンス資格 2 級以上保持者は、受講料割引対象となります。

<注意事項>

- ・内容・スケジュールは変更になる場合がございます。
- ・参加者の受講環境やインターネット通信状況によってはオンライン講座にご参加いただけない、接続が不安定になる、映像や音声鮮明に上映されないなどの事態が発生する可能性がございます。
- ・事前に ZOOM のダウンロード、アカウントの登録、テストをしてください。

- ・ ZOOM 入室時のお名前は、漢字 フルネームにてお願いいたします。

※お申込み時の登録名と一致しない場合、事務局の判断で、入室をご遠慮させていただきます。

- ・ 入室可能時間外での入室はできません。必ず時間内にご入室ください。

- ・ 講義中の退出はお断りさせていただきます。途中退出が必要な場合は、事前にご連絡ください。

- ・ みなさまのカメラは、できるだけオンにさせていただき、音声はミュートに設定をお願いいたします。

- ・ 講義中に、問いかけをさせていただきます。チャット機能もしくは手を挙げてお答えください。

- ・ 録画、録音、撮影、キャプションなど複製ならびに 2 次利用を一切禁止させていただきます。

上記、お申込みいただいた時点で、同意・了承されたとみなします。必ずご確認ください。